

FISCHRATGEBER 2016

So geht's:
Produktangaben mit Fischratgeber vergleichen.

1. Fisch-Farbmarkierung beachten
FINGER WEG, NICHT NACHHALTIG.
WENN FISCH, DANN DIESER.

2. Ausnahmen berücksichtigen
✓ Diese Ausnahmen rot bewerteter Arten sind noch vertretbar.
✗ Auf diese Ausnahmen grün bewerteter Arten sollten Sie verzichten.

3. Symbole verstehen
Wo / wie wurde der Fisch gefangen / gezüchtet?
Wildfang
□ Fanggebietseinteilung der FAO
≡ Sub-Fanggebiet / Fischbestand
✓ Fangmethode
Aquakultur
○ Herkunftsland
◆ Aquakulturmethode



AAL
Anguilla anguilla, – australis australis, – dieffenbachii, – japonica, – reinhardtii, – rostrata



AFRIKANISCHER WELS
Clarias gariepinus
✗ **Ausnahmen:**
○ Brasilien, Deutschland, Niederlande, Thailand, Ungarn, Vietnam
◆ Teiche (offen)
○ Niger
◆ Teiche, geschlossene Kreislaufsysteme



ALASKA-SEELACHS / -POLLOCK
Theragra chalcogramma
Anchovi → Sardelle



BARRAMUNDI
Lates niloticus
✓ **Ausnahmen:**
○ Australien, Großbritannien, Polen
◆ Teiche, geschlossene Kreislaufsysteme
Bonito → Thunfisch



DORADE
Sparus aurata
✓ **Ausnahmen:**
□ Mittelmeer (FAO 37)
≡ Nordwestliches Mittelmeer / Medes-Inseln
✓ Fallen, Langleinen
○ Griechenland, Kroatien
◆ Käfige (extensiv) – Naturland-zertifiziert



DORNHAU / SEEAAL / SCHILLERLOCKE
Squalus acanthias



FLUSSBARSCH
Perca fluviatilis



FORELLE
Oncorhynchus mykiss, *Salmo trutta fario*
✓ **Ausnahmen:**
○ **Bachforelle** (*Salmo trutta fario*)
○ Deutschland, Großbritannien, Italien, Österreich, Schweiz
◆ Teiche (extensiv) – Naturland-zertifiziert
Regenbogenforelle (*Oncorhynchus mykiss*)
○ Dänemark, Deutschland, Großbritannien, Irland, Italien, Spanien
◆ Teiche (extensiv) – Naturland-zertifiziert
Garnelen → Shrimps
Goldmakrele → Mahi Mahi



GRANATBARSCH
Hoplostethus atlanticus



HEILBUTT
Hippoglossoides platessoides, *Hippoglossus hippoglossus*, – stenolepis, *Reinhardtius hippoglossoides*
✓ **Ausnahmen:**
○ **Grönland-Heilbutt** (*Reinhardtius hippoglossoides*)
□ Nordwestatlantik (FAO 21)
≡ Inshore West-Grönland / Uummannaq, Upernavik
✓ Langleinen, Stellnetze



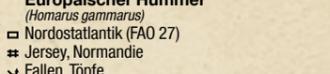
HERING
Clupea harengus
✗ **Ausnahmen:**
□ Nordostatlantik (FAO 27)
≡ Norwegische Frühjahrslaicher (Bäreninsel, Barentssee, Färöer, Island, nördliche Nordsee, Nordostgrönland, Norwegische See, Spitzbergen), nördlich u. westlich Irlands, Porcupine Bank, westlich u. südwestlich Schottlands, Skagerrak / Kattegat, westliche Ostsee
□ Nordwestatlantik (FAO 21)
≡ Bay of Fundy, südlicher Sankt-Lorenz-Golf, Westküste Neufundlands



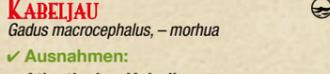
HOKI / BLAUER SEEHECHT
Macrurus magellanicus, – novaezelandiae



HUMMER
Homarus americanus, – gammarus
✓ **Ausnahmen:**
○ **Amerikanischer Hummer** (*Homarus americanus*)
□ Nordwestatlantik (FAO 21)
≡ Magdalenen-Inseln, Offshore Ost-Kanada, Golf von Maine, Georges Bank
✓ Fallen
Europäischer Hummer (*Homarus gammarus*)
□ Nordostatlantik (FAO 27)
≡ Jersey, Normandie
✓ Fallen, Töpfe
Jakobsmuschel → Pilgermuschel



KABELJAU
Gadus macrocephalus, – morhua
✓ **Ausnahmen:**
○ **Atlantischer Kabeljau** (*Gadus morhua*)
□ Nordostatlantik (FAO 27)
≡ Island
✓ Grund-/Langleinen, Anker-/Snurrewaden
Pazifischer Kabeljau (*Gadus macrocephalus*)
□ Nordostpazifik (FAO 67)
≡ Aleuten, Golf von Alaska, östliche Beringsee
✓ Fallen, Grund-/Langleinen, Leinen u. Haken (Jigs)
Kaisergranat → Shrimps
Kalmar → Tintenfisch



KARPEEN
Cyprinus carpio



KLIESCHE
Limanda limanda
✓ **Ausnahmen:**
□ Nordostatlantik (FAO 27)
≡ Nordsee, Skagerrak / Kattegat
✓ Grund-/Langleinen, Handleinen, Anker-/Snurrewaden
Krabben → Shrimps



LACHS
Oncorhynchus spp., *Salmo salar*
✓ **Ausnahmen:**
○ **Pazifischer Lachs** (*Oncorhynchus gorbusha*, – keta)
□ Nordwestpazifik (FAO 61)
≡ Iturup, Sachalin
✓ Fallen
Pazifischer Lachs (*Oncorhynchus gorbusha*, – keta, – kisutch, – nerka)
□ Nordostpazifik (FAO 67)
≡ Golf von Alaska
✓ Ringwaden, Schleppangeln, Stellnetze
Loup de mer → Wolfsbarsch



MAHI MAHI / GOLDMAKRELE
Coryphaena hippurus



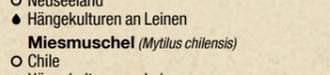
MAKRELE
Scomber scombrus



MARLIN
Istiompax indica, *Kajikia albiga*, – audax, *Makaira nigricans*



MIESMUSCHEL / GRÜNLIPPUSCHEL
Mytilus chilensis, – edulis, – galloprovincialis, *Perna canaliculus*
✓ **Ausnahmen:**
○ **Grünlippmuschel** (*Perna canaliculus*)
○ Neuseeland
◆ Hängekulturen an Leinen
Miesmuschel (*Mytilus chilensis*)
○ Chile
◆ Hängekulturen an Leinen
Miesmuschel (*Mytilus edulis*, – galloprovincialis)
○ Albanien, Bulgarien, Deutschland, Frankreich, Griechenland, Großbritannien, Irland, Italien, Niederlande, Schottland, Spanien
◆ Hängekulturen an Leinen, Pfahlkulturen
Nordseekrabben → Shrimps



PANGASIAS
Pangasianodon hypophthalmus
✓ **Ausnahmen:**
○ Vietnam
◆ Käfige u. Teiche (extensiv) – Naturland-zertifiziert



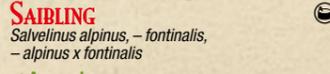
PILGERMUSCHEL / JAKOBSMUSCHEL
Pecten fumatus, – maximus
✓ **Ausnahmen:**
○ **Große Pilgermuschel** (*Pecten maximus*)
□ Nordostatlantik (FAO 27)
≡ England, Norwegen, Shetland-Inseln
✓ Taucher
Red Snapper → Schnapper



ROTBARSCH
Sebastes fasciatus, – mentella, – norvegicus



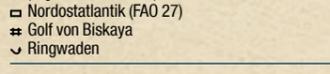
SAIBLING
Salvelinus alpinus, – fontinalis, – alpinus x fontinalis
✓ **Ausnahmen:**
○ **Seesaibling** (*Salvelinus alpinus*)
○ Island, Österreich
◆ Geschlossene Kreislaufsysteme



SARDELLE / ANCHOVI
Engraulis anchoita, – encrasicolus, – ringens
✓ **Ausnahmen:**
○ **Argentiniische Sardelle** (*Engraulis anchoita*)
□ Südwestatlantik (FAO 41)
≡ Bonaerense Sub-Population, Patagonien Sub-Population
✓ Netzreusen, Ringnetze, Ringwaden, Ringwaden mit Licht (Lampara)
Europäische Sardelle (*Engraulis encrasicolus*)
□ Nordostatlantik (FAO 27)
≡ Golf von Biskaya
✓ Ringwaden



SARDINE
Sardina pilchardus
✓ **Ausnahmen:**
□ Nordostatlantik (FAO 27)
≡ Keltische See, nördlicher Golf von Biskaya, westlicher Ärmelkanal
✓ Pelagische Schleppnetze, Ringwaden



SEEHECHT
Merluccius australis, – capensis, – gayi gayi, – gayi peruanus, – hubbsi, – merluccius, – paradoxus, – productus
✓ **Ausnahmen:**
○ **Kap-Seehecht** (*Merluccius capensis*)
□ Südostatlantik (FAO 47)
≡ Namibia, Südafrika
✓ Leinen u. Haken (Jigs)



SEEZUNGE
Solea solea



SARDINELLE
Sardinella aurita
Scampi → Shrimps



SCHELLFISCH
Melanogrammus aeglefinus
✓ **Ausnahmen:**
□ Nordostatlantik (FAO 27)
≡ Barentssee, Norwegische See
✓ Langleinen, Ringwaden
□ Nordwestatlantik (FAO 21)
≡ Golf von Maine, östliche Georges Bank
✓ Handleinen, Langleinen



SCHNAPPER
Lutjanus campechanus, – malabaricus



SCHOLLE
Lepidopsetta bilineata, – polyxystra, *Pleuronectes platessa*
✓ **Ausnahmen:**
○ **Pazifische Scholle** (*Lepidopsetta bilineata*, – polyxystra)
□ Nordostpazifik (FAO 67)
≡ Beringsee, Golf von Alaska
✓ Grund-/Langleinen, Anker-/Snurrewaden



SCHWARZER SEEHECHT
Dissostichus eleginoides, – mawsoni



SCHWERFISCH
Xiphias gladius
✓ **Ausnahmen:**
□ Südostpazifik (FAO 87)
✓ Angeln, Handleinen, Harpunen, Schleppangeln



SEEHASE
Cyclopterus lumpus



SEEHECHT
Merluccius australis, – capensis, – gayi gayi, – gayi peruanus, – hubbsi, – merluccius, – paradoxus, – productus
✓ **Ausnahmen:**
○ **Kap-Seehecht** (*Merluccius capensis*)
□ Südostatlantik (FAO 47)
≡ Namibia, Südafrika
✓ Leinen u. Haken (Jigs)



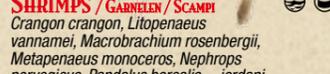
SEELACHS / KOHLER
Pollachius virens
✓ **Ausnahmen:**
□ Nordostatlantik (FAO 27)
≡ Island
✓ Leinen u. Haken (Jigs), Anker-/Snurrewaden



SEETEUFEL
Lophius americanus, – budegassa, – piscatorius



SEEZUNGE
Solea solea



SHRIMPS / GARNELEN / SCAMPI
Crangon crangon, *Litopenaeus vannamei*, *Macrobrachium rosenbergii*, *Metapenaeus monoceros*, *Nephrops norvegicus*, *Pandalus borealis*, – jordani, *Penaeus monodon*, *Penaeus spp.*
✓ **Ausnahmen:**
○ **Kaisergranat / Scampi** (*Nephrops norvegicus*)
□ Nordostatlantik (FAO 27)
≡ Östlich Portugals, Skagerrak / Kattegat
✓ Fallen, Fangkörbe
Eismeergarnelen (*Pandalus borealis*)
□ Nordwestatlantik (FAO 21)
≡ Südöstlich Neuschottlands
✓ Fallen
Tropische Shrimps / Black Tiger (*Penaeus monodon*)
○ Bangladesch, Indien, Indonesien, Vietnam
◆ Teiche (extensiv) – Naturland-zertifiziert
Skipjack → Thunfisch



SPROTE
Sprattus sprattus
✓ **Ausnahmen:**
□ Nordostatlantik (FAO 27)
≡ Östlicher u. westlicher Ärmelkanal
✓ Ringwaden



STEINBEISSE / SEEWOLF
Anarhichas lupus



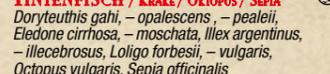
THUNFISCH
Katsuwonus pelamis, *Thunnus alalunga*, – albacares, – maccoyii, – obesus, – orientalis, – thyrsus
✓ **Ausnahmen:**
○ **Gelbflossenthunfisch** (*Thunnus albacares*)
□ Nordwest- u. Nordostpazifik (FAO 61, 67), westlicher u. östlicher Zentralpazifik (FAO 71, 77), Südwestpazifik (FAO 81)
≡ West- u. Zentralpazifik
✓ Handleinen, Ringwaden ohne Fischsammler / Lockbojen (FADs), Ruten u. Leinen
Skipjack / Bonito (*Katsuwonus pelamis*)
□ Nordwest- u. Nordostpazifik (FAO 61, 67), westlicher u. östlicher Zentralpazifik (FAO 71, 77), Südwestpazifik (FAO 81)
≡ West- u. Zentralpazifik
✓ Ringwaden ohne Fischsammler / Lockbojen (FADs), Ruten u. Leinen
Weißer Thunfisch / Albacore (*Thunnus alalunga*)
□ Nordwest- u. Nordostpazifik (FAO 61, 67), westlicher u. östlicher Zentralpazifik (FAO 71, 77)
≡ Nordpazifik
✓ Ruten u. Leinen, Schleppangeln



TILAPIA
Oreochromis spp.
✓ **Ausnahmen:**
○ Honduras, Vietnam
◆ Teiche (geschlossenen, extensiv) – Naturland-zertifiziert



TINTENFISCH / KRAKE / OKTOPUS / SEPIA
Doryteuthis gahi, – opalescens, – pealeii, *Eledone cirrhosa*, – moschata, *Illex argentinus*, – illecebrosus, *Loligo forbesii*, – vulgaris, *Octopus vulgaris*, *Sepia officinalis*
✓ **Ausnahmen:**
○ **Gehörnter Krake** (*Eledone cirrhosa*)
□ Nordostatlantik (FAO 27)
≡ Östlich Portugals
✓ Fallen, Töpfe
Gemeiner Tintenfisch (*Sepia officinalis*)
□ Nordostatlantik (FAO 27)
≡ Ärmelkanal, Golf von Biskaya, Golf von Cadix, Kantabrische See, Keltische See, südwestlich Irlands
✓ Fallen, Leinen und Haken (Jigs), Langleinen, Ringwaden, Töpfe
Kurzflossenkalmar (*Illex illecebrosus*)
□ Nordwestatlantik (FAO 21)
≡ Sankt-Lorenz-Golf, Neufundland, südlich Neuschottlands
✓ Leinen u. Haken (Jigs)
Schließbaugenkalmar (*Doryteuthis opalescens*)
□ Östlicher Zentralpazifik (FAO 77)
≡ Golf von Kalifornien
✓ Ringwaden, Senken
Wels → Afrikanischer Wels



WITLING
Merlangius merlangus



WOLFSBARSCH / LOUP DE MER
Dicentrarchus labrax
✓ **Ausnahmen:**
○ Griechenland, Kroatien
◆ Käfige (extensiv) – Naturland-zertifiziert



ZANDER
Sander lucioperca
✓ **Ausnahmen:**
○ Europäische Binnengewässer (FAO 05)
≡ Schweden / Hjälmarren-See
✓ Fallen, Stellnetze



ZANDER
Sander lucioperca
✓ **Ausnahmen:**
○ Europäische Binnengewässer (FAO 05)
≡ Schweden / Hjälmarren-See
✓ Fallen, Stellnetze



GREENPEACE
Mehr Informationen auf www.greenpeace.de/fisch