

Studien und Quellenangaben zur Wirksamkeit von OPC

- Takahashi T, Kamiya T, Hasegawa A, Yokoo Y, [“Procyanidin oligomers selectively and intensively promote proliferation of mouse hair epithelial cells in vitro and activate hair follicle growth in vivo”](#), J Invest Dermatol. 1999 Mar;112(3):310-6. (OPC fördert die Teilung von Haarepithelzellen bei Mäusen in vitro und aktiviert das Haarfollikelwachstum in vivo)
- Takashi T et al., [„Proanthocyanidins from grape seeds promote proliferation of mouse hair follicle cells in vitro and convert hair cycle in vivo”](#), Acta Dermato-Venereologica, 1998 Nov;78(6):428-32. (OPC aus Traubenkernen fördert die Vermehrung von Mäusehaarfollikelzellen in vitro und ändert den Haarzyklus in vivo) ([Quelle als PDF](#))
- Rajesh A et al., [„Differential effects of grape seed extract against human colorectal cancer cell lines: The intricate role of death receptors and mitochondria”](#), Cancer Letters, Juni 2013, (Unterschiedliche Auswirkungen von Traubenkernextrakt gegen menschliche Darmkrebszelllinien: Die komplizierte Rolle von Todesrezeptoren und Mitochondrien)
- Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y., [„Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality.”](#) J Med Food. 2003 Winter;6(4):291-9. (Polyphenole in Traubenkernen – Biochemie und Funktionsweise)
- Singh-Rana-P, Gu-Mallikarjuna, Agarwal-Rajesh, Agarwal-Chapla, [“Grape seed extract inhibits in vitro and in vivo growth of human colorectal carcinoma cells”](#), Clinical Cancer Research, 15 Oct 2006, vol. 12, no. 20 Pt 1, p. 6194-202, (Traubenkernextrakt hemmt in vitro und in vivo das Wachstum menschlicher Darmkrebszellen)
- Bagchi D, Garg A, Krohn RL, Bagchi M, Bagchi DJ, Balmoori J, Stohs SJ., [“Protective effects of grape seed proanthocyanidins and selected antioxidants against TPA-induced hepatic and brain lipid peroxidation and DNA fragmentation, and peritoneal macrophage activation in mice”](#), Gen Pharmacol. 1998 May;30(5):771-6. (Schutzwirkungen von OPC und ausgewählten Antioxidantien aus Traubenkernen gegen TPA-induzierte Lipidperoxidation und DNA Fragmentierung in Leber und Gehirn sowie Aktivierung von Peritoneal-Makrophagen bei Mäusen)
- Bagchi D, Bagchi M, Stohs SJ, Das DK, Ray SD, Kuszynski CA, Joshi SS, Pruess HG. [„Free radicals and grape seed proanthocyanidin extract: importance in human health and disease prevention”](#), Toxicology. 2000 Aug 7;148(2-3):187-97. (Freie Radikale und Traubenkern-OPC-Extrakt: Bedeutung für die menschliche Gesundheit und Gesundheitsprophylaxe Bagchi D, Sen CK, Ray SD, Das DK, Bagchi M, Pruess HG, Vinson JA. [“Molecular mechanisms of cardioprotection by a novel grape seed proanthocyanidin extract”](#), Mutat Res. 2003 Feb-Mar;523-524:87-97. (Molekulare Mechanismen des Herzschutzes durch neuartigen Traubenkern-OPC-Extrakt)
- Bagchi D, Garg A, Krohn RL, Bagchi M, Tran MX, Stohs SJ. [“Oxygen free radical scavenging abilities of vitamins C and E, and a grape seed proanthocyanidin extract in vitro”](#), Res Commun Mol Pathol Pharmacol. 1997 Feb;95(2):179-89. (Fähigkeiten von Vitamin C und E sowie von Traubenkern-OPC-Extrakt, in vitro freie Sauerstoffradikale zu neutralisieren)
- Simons, Rucker, “Gesund länger leben durch OPC”, 7. Auflage 2012
- Jifu Zhao, Jiannong Wang, Yingjie Chen and Rajesh Agarwal, [“Anti-tumor-promoting activity of a polyphenolic fraction isolated from grape seeds in the mouse skin two-stage initiation–promotion protocol and identification of procyanidin B5-3`-gallate as the most effective antioxidant constituent”](#), Carcinogenesis, Vol. 20, No. 9, 1737-1745, September 1999, (Anti-Tumor-Wirkung einer aus Traubenkernen isolierten Polyphenolart auf Mäusehaut in zweistufigem Protokoll und Identifizierung von Procyanidin B5-3`-Gallat als der wirksamste antioxidative Bestandteil)